

# Katharina Jung-Pragal

Dipl. Betriebswirtin

Coach für berufliche Orientierung und Neuausrichtung

*„Das Wissen um den richtigen Zeitpunkt ist der halbe Erfolg.“*

*(Couve de Murville)*



## Beruflicher Hintergrund und Themenschwerpunkte:

Berufliche Zufriedenheit ist eine unserer wichtigsten Quellen für Gesundheit, Wohlbefinden und persönliches Wachstum. Ein respektvolles, ressourcenorientiertes Miteinander bringt Dinge voran, schafft Raum für Neues und den Erhalt von alt Bewährtem.

Seit über 15 Jahren arbeite ich in den Bereichen Personalbeschaffung, Personalauswahl, Personalentwicklung und Potentialanalyse in und mit unterschiedlichen Unternehmen (Konzerne, Mittelstand, Kleinunternehmen), davon seit 9 Jahren als selbständige HR-Beraterin. Insbesondere in den Bereichen der Potenzialanalyse und der Personalauswahl habe ich für Positionen aller Hierarchieebenen den Analyse- und Auswahlprozess eigenständig kreiert und durchgeführt (Interviews, Testverfahren, Assessment Center) - von der Sekretärin bis zum Geschäftsführer.

Seit Ende des Jahres 2010 arbeite ich zusätzlich als Coach für die Themengebiete Berufsorientierung, Berufsneuausrichtung und Bewerbungstraining. Hierbei unterstütze ich Menschen darin, ihre Talente, Motivationen, Interessen, Kompetenzen, Werte und Potenziale zu erkennen und sich ihrer selbst „sicherer“ zu werden. Die Identifikation von zukünftige Berufsfeldern und -umgebungen, in denen diese Gesamtheit nachhaltig und erfolgreich zum Einsatz kommen kann, ist dabei von zentraler Bedeutung.

## Angebote als Coach:

- Einzelcoaching berufliche Orientierung
- Einzelcoaching berufliche Neuausrichtung / Weiterentwicklung
- Durchführung diagnostischer Testverfahren und Erhebung zur beruflichen Motivation, Persönlichkeitsbeschreibung, Interessen, Charakterstärken, Karriereanker, Kompetenzen, etc.
- KAIROS- Biografie-Coaching©
- Bewerbungcoaching und Bewerbungstraining

## Weitere Angebote:

- Zeugnisprüfung und Unterstützung in der Zeugniserstellung
- Unterstützung in der Recherche und Analyse von Stellenangeboten

Sprachen im Coaching und in der Beratung: Deutsch und Englisch

## Qualifikationen:

- Kommunikationspsychologie nach Schulz v. Thun, Dr. Jürgen Wonde (2000)
- Team- und Mitarbeiterführung – PSI Information Management GmbH (2004)
- ProPer Professional / Professionalisierung für das Personalmanagement – Deutsche Gesellschaft für Personalführung e.V. (2004)
- Fokussiertes Interviewtraining – Mercer Delta Organizational Consulting (2007)
- Ausbildung zum Integralen Coach/Business Coach, Coaching Center Berlin (2010)
- KAIROS-Biografie-Coaching®, Dr. Ursula Wagner, Coaching Center Berlin (2014)

## Persönliches:

Als Tochter eines Journalisten bin ich sowohl in Berlin-West als auch phasenweise in Berlin-Ost aufgewachsen und habe im Ruhrgebiet, im Rheinland und in England studiert und gearbeitet. Seit einiger Zeit lebe ich mit meinem Mann und unseren zwei Kindern im schönen Berlin Lichtenfelde-West. Neben meiner Leidenschaft für Menschen, Psychologie und Film treibe ich gern Sport (Radfahren, Tennis, Tanz). Stille, Natur und autogenes Training spenden mir in hektischen Zeiten Kraft und die Möglichkeit der Erneuerung meiner Gedanken und meiner körperlichen Kräfte.