

 **Azar Baghai**

Jahrgang: 1960. Life & Business Coach, LernCoach, HP Psychotherapie, Dipl.-Informatikerin

Motto: "Jenseits von richtig und falsch liegt ein Ort. Dort treffen wir uns." -

Dschalâl-ed-dîn Rumî

Beruflicher Hintergrund und Themenschwerpunkte:

Nach meinem Studium der Informatik und Psychologie war ich zehn Jahre in der IT-Branche in Bonn und Berlin für verschiedene große Telekommunikations- und Beratungsunternehmen auf der Managementebene tätig.

Die enge Kooperation mit internationalen Kollegen gab mir die Gelegenheit, die Beziehung zwischen dem Einzelnen und dem soziokulturellen Umfeld zu erforschen. Zum anderen konnte ich beobachten, wie sehr unser Glücksempfinden davon abhängen kann, in welchem Grad unsere individuellen und kollektiven Werte erfüllt sind und inwieweit wir unsere privaten und beruflichen Ziele erreicht haben.

Zwischen 2006 und 2009 folgten Fortbildungen und Zertifizierungen zum Coach und Business Coach, LernCoach und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Seitdem arbeite ich als Life & Business Coach in eigener Praxis in Berlin und leite Seminare zu Enneagramm, Gewaltfreie Kommunikation und Selbsterforschung durch Tanz.

Seit 2009 bin ich auch als Dozentin für Coaching im Institut für LernCoaching und Bildung Berlin (ILeB) tätig.



Coachingangebot:

- Berufliches Profil: Kompetenzlandschaft, Ressourcencheck, innerer Kompass
- Karriereplanung und Empowerment für Frauen mit Migrationshintergrund
- Abschied und Neubeginn in allen Lebensbereichen und -phasen
- Interkulturelle Kommunikation und diversitätsbewusstes Konfliktmanagement
- LernCoaching: Begleitung von jungen Erwachsenen auf ihrem Bildungsweg
- Coaching für Künstler: Kreatives Zeit- und Selbstmanagement

Weitere Angebote:

- Gewaltfreie Kommunikation
- Enneagramm
- Tanz und Selbstentfaltung

Sprachen im Coaching: Deutsch, Englisch, Persisch

Ausbildungen, Weiterbildungen:

- Diplom-Informatikerin, Nebenfach Psychologie, Universität Bonn
- Großes Deutsches Sprachdiplom, Universität München
- Integraler Coach/Business Coach, Integral Coach Academy Berlin
- Coach nach Kieler Coaching Modell, Advanced Studies, Universität Kiel
- LernCoach, Institut für LernCoaching und Bildung (ILeB Berlin)
- Zertifizierung: Heilpraktikerin für Psychotherapie, HPG
- Zertifizierung: Transaktionsanalyse 101 DGTA
- Enneagramm-Jahrestraining nach Diamond Approach bei Gisela Bast
- Seminare: Gewaltfreie Kommunikation, Restorative Circles, Erfahrbarer Atem, Gurdjieff Movements, 5 Rhythmen, Authentic Movements, Contact Improvisation, Body Mind Centering, Laban, Biodanza,

Profil im Web: <http://www.lebenmitfreude.de/>

Persönliches:

Ich reise gern, tanze gern, philosophiere gern, schreibe gern Poesie. Ich liebe es, mich aktiv mit Musik zu beschäftigen, von der Natur inspirieren zu lassen und mit Menschen aus verschiedenen Kulturen auszutauschen. Ich begeben mich leidenschaftlich gern auf Entdeckungsreisen nach den vielen Wahrheiten in dieser Welt, die ich noch nicht kenne.

Mail an: kontakt@CoachingCenterBerlin.de