



Rich Renate Schmidt

Jahrgang: 1961, Business und Personal Coach, Dipl. Psychologin

Motto: „Wenn du willst, dass die Menschen ein Boot bauen, lehre Sie die Sehnsucht nach dem Meer – und dann gebe ihnen das Werkzeug, um das Schiff zu bauen“
(frei nach Antoine de Saint-Exupéry)

Beruflicher Hintergrund und Themenschwerpunkte:

Mein roter Faden heißt Empowerment und Resilienz – das, was Menschen stärker macht – und der zieht sich sowohl durch meine Arbeit als Businesscoach als auch als Psychologin und Trainerin. Menschen, die bei mir im Coaching waren, schätzen die fachliche Kompetenz, den Humor, die Kreativität und den offenen, wertungsfreien Raum, der Entwicklung möglich macht. Menschen erfahren bei mir Klarheit, die ordnend wirkt ebenso wie Möglichkeiten, eigene Wege zu entwickeln, um in beruflichen und privaten Herausforderungen zu bestehen. Teams mit hoher Diversity lernen in der Zusammenarbeit mit mir auch, wenn es um die Lösung von Konflikten geht. Ich bringe vielfältige Erfahrungen in Arbeitskontexten aus Projektarbeit, Teamleitung, mit NGO's, dem Gesundheitsbereich, der Kreativwirtschaft, KMU und der Autoindustrie mit.



Coachingangebot:

- Teamcoaching
- Gründungscoaching
- Führungskräftecoaching
- Work-Life-Balance; Burn-out Prävention
- Berufliche und private Lebensorientierung

Weitere Angebote:

- www.rich-bc.de
- Workshops im Bereich Gesundheitsmanagement
- Workshops zu „Healthy leadership“

Sprachen im Coaching:

Deutsch und Englisch

Mitgliedschaften:

- ICF, International Coaching Federation

Ausbildungen, Weiterbildungen:

- Dipl.-Psychologin, Uni Bremen
- Integraler Coach/Business Coach, Integral Coach Academy Berlin
- Zertifizierungen: REISS Profil (Motivation)
- EMDR Laurel Parnell, USA
- Gestalttherapeutin, FGI Berlin
- Mediatorin DBH Köln

Persönliches

Was mich fasziniert, ist das Meer und die Weite des Himmels. Genau wie bei meinen Reisen erweitert es den Horizont, wie vielfältig die Dinge zu betrachten sind. Meditation und buddhistische Ethik berühren mich. Fotografie ist etwas, das Schönheit schafft und zu meinem Ausgleich beiträgt.

Email kontakt@coachingcenterberlin.de